

ଛେଳି ଓ ମେଣ୍ଟା ପାଳନ

ଗରମ ଆସିବା ଓ ଲକ୍ଷଣ

- ମେଣ୍ଟା ୧୭-୧୮ ଦିନ ରେ ଗରମ ଆସେ ଓ ୨୪-୪୮ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୁହେ
- ଛେଳି ୨୧ ଦିନ ରେ ଗରମ ଆସେ ଓ ୨୪-୩୬ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୁହେ,
- ଗରମକୁ ଆସିଲେ ଅଶ୍ୱସ୍ତି ବୋଧ, ବୋବେଇବା, ଲାଙ୍ଗୁଡ଼ ଜୋରେ ହଲେଇବା, ବାରମ୍ବାର ପରିସ୍ରା କରିବା, ଅନ୍ୟ ଜନ୍ତୁଙ୍କ ଉପରେ ଚଢ଼ିବା
- ୧୦-୧୫ ଘଣ୍ଟା ପରେ ସଙ୍ଗମ କରିବା ଉଚିତ
- ସହଜ ରେ ଗରମ ଲକ୍ଷଣ ଜଣା ପଡ଼େ ନାହିଁ
- ବୋଦା ବା ମେଣ୍ଟା ପେଟ ଉପରେ କପଡ଼ା ବାନ୍ଧି ହଳଦୀ, ହାଣ୍ଡି କଳା କିମ୍ବା ନାଲି ଅଳତା ଲଗାଇ ଗରମ ରେ ଆସି ଥିବା ମାଛ ଚିହ୍ନଟ କର ଯାଇ ପରେ

ଗର୍ଭାବସ୍ଥା, ସନ୍ତାନ ଓ ଯତ୍ନ

- ଛେଳି ୧୫୦ ଦିନ ଓ ମେଣ୍ଟା ୧୪୪ ଦିନ ଗର୍ଭ ଧରାଣ କରେ
- ଛୁଆ ଦେବା ସମୟ ଆସିଲେ ପହ୍ଲା ଫୁଲି ଯାଏ, ଯୋନି ବ୍ଯାର ଫୁଲି ଯାଏ
- ଆସନ୍ନ ପ୍ରସବା ଛେଳି ମେଣ୍ଟା କୁ ଅଲଗା କରି ଦେବା ଉଚିତ, ନରମ ଚଟାଣ ଦରକାର
- ଶୋଇ ରହି ଛୁଆ ଜନ୍ମ କରେ, ଅସୁବିଧା ହେଲେ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସକ କ୍ଷ ସହାୟତା ନିଅନ୍ତୁ
- ମା ଛୁଆ କୁ ଛାଟି ସାଫା କରେ, ନାକ ଆଖି କାନ ରୁ ଲାଲ ପୋଛି ଦେଇ ଉଷ୍ମ କରନ୍ତୁ
- କଷ୍ଟ କ୍ଷୀର ମା ଠାରୁ ପିଲା ପିବା ଉଚିତ
- ନାଭି ପରିଷ୍କାର ଭାବେ କାଟି ସାଫା ସୂତା ରେ ବାନ୍ଧିବା ଓ ଆଣ୍ଟି ସେପ୍ଟିକ ଲଗାନ୍ତୁ
- ୩ ମାସ ପରେ ମା ଠାରୁ ଛୁଆ କୁ ଅଲଗା କରି ଦିଅନ୍ତୁ

ଛୁଆ ର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଯତ୍ନ

- ନାଭି କୁ ସାଫା ରଖିବେ ଓ ଆଣ୍ଟି ସେପ୍ଟିକ ଲଗେଇବେ
- ଶୀତ ଦିନ ଥିଲେ ସେକିବାକୁ ପଡ଼େ
- ମା କୁ ଚାଟିବାକୁ ଦେବେ
- ଯଦି ମା ନଚାଟେ ଚିକେ ଲୁଣ ପକେଇ ପାରିବେ
- ନାକ ଆଖି ସଫା କରି ମା ପାଖରେ କ୍ଷୀର ପିବାରେ ସହାୟତା କରିବେ
- ୧ମ ସପ୍ତାହ ରେ ତରଳ ଝାଡ଼ା (E.coli) ବହୁତ ହୁଏ। ପରାମର୍ଶ କରି ଆଣ୍ଟିବୟୋଟିକ ଦିଅନ୍ତୁ
- ୧୫ ଦିନ ପରେ ପିପେରାଜିନ ଦ୍ରବଣ ଦିଅନ୍ତୁ (ଗୋଲ କୁର୍ମି ପାଇଁ)